

# 课 程 表

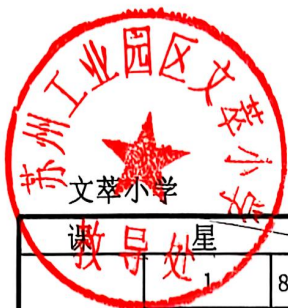
2024~2025年度第一学期

程磊



| 课 星 |   |             | 星期一              | 星期二              | 星期三              | 星期四              | 星期五              |
|-----|---|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 上午  | 1 | 8:20~9:00   |                  |                  |                  |                  |                  |
|     |   | 9:00~9:30   | 大课间              |                  |                  |                  |                  |
|     | 2 | 9:30~10:10  |                  |                  | 体育与健康<br>(一年级8班) |                  | 体育与健康<br>(二年级6班) |
|     | 3 | 10:20~11:05 |                  | 体育与健康<br>(一年级8班) | 体育与健康<br>(一年级5班) | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级7班) |
|     | 4 | 11:15~11:55 |                  |                  |                  |                  |                  |
| 下午  | 5 | 13:10~13:50 |                  | 体育与健康<br>(二年级6班) | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级8班) | 体育与健康<br>(一年级5班) |
|     | 6 | 14:00~14:45 | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级5班) | 体育与健康<br>(二年级6班) | 体育与健康<br>(一年级5班) | 体育与健康<br>(一年级8班) |
|     | 7 | 14:55~15:35 |                  |                  |                  |                  |                  |
|     | 8 | 15:40~17:40 |                  |                  |                  |                  |                  |

注：班级数为4个；周课时数为15节



# 课 程 表

2024~2025年度第二学期

程磊



| 星期 |   | 星期一         | 星期二              | 星期三              | 星期四              | 星期五              |
|----|---|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 上午 | 1 | 8:20~9:00   |                  |                  |                  |                  |
|    |   | 9:00~9:30   | 大课间              |                  |                  |                  |
|    | 2 | 9:30~10:10  |                  | 体育与健康<br>(一年级8班) |                  | 体育与健康<br>(二年级6班) |
|    |   | 10:20~10:25 | 眼保健操             |                  |                  |                  |
|    | 3 | 10:25~11:05 | 体育与健康<br>(一年级8班) | 体育与健康<br>(一年级5班) | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级7班) |
| 下午 | 4 | 11:20~12:00 |                  |                  |                  |                  |
|    | 5 | 13:00~13:40 | 体育与健康<br>(二年级6班) | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级8班) | 体育与健康<br>(一年级5班) |
|    |   | 13:50~13:55 | 眼保健操             |                  |                  |                  |
|    | 6 | 13:55~14:35 | 体育与健康<br>(一年级7班) | 体育与健康<br>(一年级5班) | 体育与健康<br>(二年级6班) | 体育与健康<br>(一年级5班) |
|    |   | 14:35~15:05 | 大课间              |                  |                  |                  |
|    | 7 | 15:05~15:45 | 阳光体<br>育 (一年级7   |                  |                  |                  |
|    | 8 | 15:45~17:45 |                  |                  |                  |                  |

注：班级数为4个；周课时数为16节